

POTŘEBUJETE POMOC?

ZAVOLEJTE NÁM!

Naše telefonická krizová pomoc CDZ RIAPS Trutnov je vám k dispozici 24/7!

Jsme tu pro vás



+420 702 256 762



 Nonstop provoz

 Anonymně a zdarma (hradíte pouze běžný tarif hovoru)

Neváhejte se obrátit, pokud:
prožíváte úzkost, smutek nebo osamělost,
máte obavy o své duševní zdraví,
čelíte náročným životním situacím,
pečujete o blízkého s duševním onemocněním.