



**HRADECKÝ
VENKOV**



Komunitní práce MAS Hradecký venkov

Zpravodaj 3/2023

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

jsou tu prázdniny, čas dovolených a výletů! Vám se dostává do rukou nebo spíš do vašich počítačů a telefonů náš další zpravodaj.

A ten, jak už je zvykem, je čtením rovněž odpočinkovým. Dočtete se v něm zejména podrobnosti o našich zrealizovaných a plánovaných aktivitách. Ty však mnohdy odpočinkové nejsou. Při nich si s námi protáhnete tělo i mysl, vzděláte se v zajímavých i potřebných tématech a načerpáte inspiraci třeba pro tvoření s dětmi. Hlavním cílem našich aktivit ale je, abyste se sešli, popovídali a něco společně prožili. Už víme, že v našich obcích máme řadu šikovných a obětavých sousedek a sousedů, kteří vymýšlejí zábavu i vzdělávání pro druhé. Stále více se však ukazuje, že mezi námi žijí lidé potřební, kteří na společné akce nepřijdou, žijí osaměle a ztrácí sociální kontakty. A já zde chci pochválit zástupce obcí, zastupitele, starostky a starosty, ale i sousedy, kterým tito lidé nejsou lhostejní a snaží se jim pomoci, jak jen mohou. My se snažíme s nimi, jednáme se službami, pomáháme vyřizovat dávky, vysvětlujeme možnosti pomoci a podpory. Ne vždy se to daří, ale pomoci může každý. Takže neváhejte. Pokud kolem sebe máte někoho osamělého, pozvěte ho na některou z aktivit, přijďte spolu! A pokud nemáte, funguje u vás komunitně-sociální systém dokonale. Napište nám, odkud jste, rádi přijedeme pro inspiraci.

Krásné léto!

*Eva Vašáková – koordinátorka projektu
Komunitní práce MAS Hradecký venkov*



**Komunitní práce
MAS Hradecký venkov**

Každá životní situace
má své řešení.
Nejste na to sami!

Kontaktujte nás:
Ing. Eva Vašáková
koordinátorka projektu
tel.: 775 783 231
eva.vasakova@hradeckyvenkov.cz
ksp@hradeckyvenkov.cz

www.hradeckyvenkov.cz
@hradeckyvenkov.cz

Hradecký venkov, o. p. s.
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice

Spolufinancováno
Evropskou unií

HRADECKÝ
VENKOV

**S čím se na nás můžete
obrátit?**

- Podpora rodin s malými dětmi
- Aktivizace seniorů a osaměle žijících osob
- Pomoc při řešení nepříznivých sociálních situací
- Vzdělávací akce, programy, přednášky, workshopy
- Sociální poradenství
 - sociální dávky- příspěvek na péči, dávky na bydlení...
 - péče o handicapované
 - návaznost na dostupné sociální služby
- Pomoc v komunikaci s úřady nebo odborníky v sociální oblasti
- Zprostředkování právní pomoci a pomoci specializovaných poraden a odborných pracovišť

Spolufinancováno
Evropskou unií

HRADECKÝ
VENKOV



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

www.hradeckyvenkov.cz
@hradeckyvenkov.cz

**Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice**

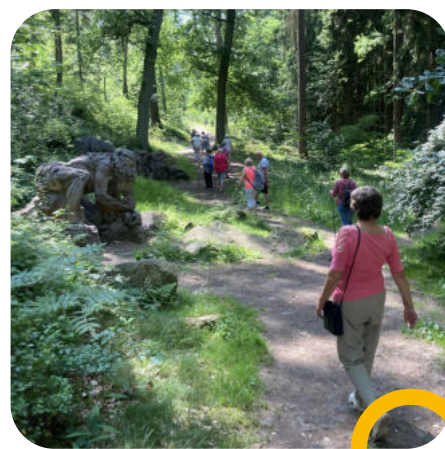


Návštěva u "sousedů"

V červnu jsme společně vyrazili na prohlídku hospitálu v Kuksu, který leží v těsném sousedství našeho regionu. Vyráželi jsme v dešti, ale na místě už na nás vykukovalo sluníčko. Přivítal nás milý pan průvodce, zavedl nás více než 300 let do minulosti a postupně seznámil s důležitými momenty panství, lázní a hospitálu na Kuksu.

Nahlédli jsme do expozice lékárny, obdivovali krásné váhy, hmoždíře a lékárenské nádoby. Dýchla na nás kouzla apatyky našich předků přes výrobu jejich léčivých přípravků nejen z bylinek, ale i z různých částí živočichů jako jsou stonožky, červi nebo švábi.

Během oběda jsme probrali, jak se žije v jednotlivých obcích a pak ještě stihli přivonět k nejrůznějším bylinkám v místní zahradě. Na závěr jsme prozkoumali sochy Braunova Betléma, které jsou ukryté v nedalekém lese. A i když bylo zdolání všech schodů k hospitálu pro některé hodně náročné, vraceli jsme se s úsměvy na tvářích.



Komunitní práce v Hořiněvsi

Od července se do našeho týmu zapojuje kolegyně Radmila Kozáková, která dosud pracovala v Komunitním centru v Hořiněvsi. S našimi aktivitami tak naplno vstupujeme i do této oblasti. Pokračovat budou i osvědčené akce a činnosti, které probíhaly v rámci právě končícího projektu Komunitní práce v obci Hořiněves. Těšit se zde můžete na tvůrčí workshopy, canisterapii, mezigenerační setkání, kurzy první pomoci nebo na podzimní komunitní setkání s exkurzí do Neratova a Šerlišského mlýna.





Sbírka plyšáků se vydařila, děkujeme

V komunitním centru v Hněvčevsi se díky vám sešlo téměř 200 malých i větších plyšáků. Plyšáci poputují na Dětskou kliniku Fakultní nemocnice v Hradci Králové, kde potěší malé pacienty.

Doufáme, že dětem pomohou překonat strach z ošetření nebo jin alespoň trochu zpříjemní pobyt v nemocnici.

Velké dííky patří všem, kteří se do sbírky zapojili!

Denisa Jenčovská
komunitní pracovník

Efektivní komunikace a řešení konfliktů

Ve Věstarech proběhlo interaktivní setkání s vysokoškolským pedagogem Mgr. Michalem Trousem, Ph.D. na téma nenásilné komunikace mezi lidmi. Společně jsme si povídali o pocitech spojených s různými konflikty, objevovali příčiny a možné způsoby jejich řešení. Seznámili jsme se s principy nenásilné komunikace a vyzkoušeli si jejich využití při řešení sporů z každodenního života. A pro názornost jsme zažili i hádku o čokoládu, která skončila dohodou. Jako v běžném životě :-)...





Hněvčeves



Hněvčeves



Hněvčeves jede!

Se sousedy z Hněvčevse i z okolí se scházíme v Komunitním centru, na terase, na hřišti i ve sportovní hale.

Pravidelná jsou **setkání pamětníků** s naší knihovnicí a kronikářkou nad zápisy v kronice a nad starými fotografiemi. Společně ožívujeme vzpomínky a vše pilně zapisujeme pro další generace.

Odpočinout a načerpat energii si chodíme do **ergoterapeutických dílen**, mladší děti tvoří spolu s rodiči.

Hněvčeves prostě žije a neváhá otevřít brány své obce i sousedům z blízkého a širokého okolí.

Deskohraní

Nad deskovými a karetními hrami jsme se sešli v Rozběřicích. Společně jsme si zahráli hry známé i neznámé, procvičili svoje znalosti, paměť i logické uvažování. A samozřejmě strategii. Ta byla v některých případech nemilosrdná, ale celé klání se obešlo bez slz a šarvátek. Užili jsme si pěkně odpoledne.





Společné cvičení rodičů s dětmi

...jsme si v Hněvčevsi pravidelně užívali od dubna do června ve velké sportovní hale i venku na hřišti.

Děti už vědí: rozhýbat, zahřát, protáhnout a vzhůru na soutěže a oblíbené opičí dráhy s překážkami!

Pokud máte chuť si se svými dětmi také zacvičit, rádi vás mezi sebou přivítáme zase na podzim.



Abychom věděli, co dělat

Nácvik první pomoci na vlastní kůži jsme si mohli vyzkoušet v Třesovicích, Smržově, Velkém Vřešťově, Hoříněvsi i v Radíkovících. Musíme pochválit rodiče malých dětí i zodpovědné seniory, kteří se nebáli vyzkoušet, jak dát první pomoc na figurínách. Odborný výklad byl zaměřen na zvládání běžných zranění, vdechnutí jídla nebo předmětu, popálenin, opaření nebo alergických reakcí. Cílem podobných setkání není strašit účastníky, ale přiblížit, co v takových případech dělat. A připomenout základy první pomoci.



Velký Vřešťov



Radíkovice



Třesovice





Kde jsme se ještě setkali?

Na veřejných akcích jsme v rámci prezentace MAS Hradecký venkov představovali i náš projekt komunitní práce a s tím související nabídku podpory, pomoci nebo odborného poradenství.

Pro děti i dospělé jsme měli připravené vzdělávací nebo pohybové aktivity, v kvízu a slepé mapě si mohli vyzkoušet znalost našeho regionu, hrou pak poznávali zemědělské plodiny, traktory i fáze práce na poli.

Děti sestavovaly včelku, poznaly, jak to chodí v úlu nebo stopovaly zvířata. S rodiči se zapojili i ti nejmenší, hodem na cíl nebo poznávačkou zvířecích rodinek.



Den pro rodinu
28. 5. 2023
Hradec Králové



Zemědělský den Mžany - 2. 6. 2023
Sověstice



Muzejní noc
17. 6. 2023 - Hořiněves



Festival Královéhradeckého kraje
23. 6. 2023





HRADECKÝ VENKOV



Jak jsme si vedli v prvním pololetí 2023

Zrealizovali jsme 49 skupinových aktivit, vzdělávacích, terapeutických, relaxačních nebo aktivizačních. Na dalších šesti jsme představovali náš projekt a nabízeli podporu. Poskytovali jsme individuální podporu občanům (ve 14 případech) i starostům obcí. Jednalo se o konzultace v sociální oblasti, jako je příspěvek na bydlení, příspěvek na péči, pomoc pečovatelek, jednání s klientem s duševním onemocněním, umístění klientky v pobytové službě, rozšíření sociálních služeb v území apod.

Úspěšně probíhala práce komunitních pracovníků v Dubenci, Libotově, Hřibojedech, Osicích, Lhotě pod Libčany, v Roudnici, Velkém Vřeštvě, Všestarech a Rozběřicích, na Dolním Přímě a ve Stěžerách. Na práci komunitních pracovníků v některých případech navázala podpora komunitní sociální pracovnice. Individuální podporu dostalo 14 osob. Celkem jsme v prvním pololetí pracovali s 198 klienty. Ve skupinových aktivitách se nejvíce zapojují senioři a rodiny s dětmi. Individuální podpora je poskytována převážně neformálně pečujícím, zdravotně postiženým a seniorům.



A co plánujeme?

Aktivita budou probíhat v rámci celého území Hradeckého venkova tak, jak jsou nastaveny a jak je budete do svých obcí žádat. Těšíme, že se s vámi potkáme na akcích, které pořádají vaše obce a spolky,

V srpnu se sejdeme ve Všestarech s Mgr. Soňou Procházkovou nad tématem Dítě, rodič a změny, potkáme se v Libčanech na Pouťovém jarmarku nebo na Zámeckých slavnostech na Hrádku. A na dalších společných akcích. Těšíme se na vás!



K dispozici jsme vám pro individuální poradenství.




Stále hledáme pomocníky z vašich řad, kteří by nám pomohli v akti-vizaci osaměle žijících osob nebo v realizaci aktivit i u vás. Jste vy takovou osobou nebo takovou osobu znáte? Máte další nápady, čemu se u vás věnovat? Máte zájem o konkrétní aktivitu?

Ozvěte se nám na tel. 775 783 231 nebo napište na e-mail: ksp@hradeckyvenkov.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

www.hradeckyvenkov.cz
 [@hradeckyvenkov.cz](https://www.facebook.com/hradeckyvenkov.cz)

Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice



Spolufinancováno
Evropskou unií



Komunitní práce
MAS Hradecký venkov

Zpravodaj 3/2023

Spolupráce s Královéhradeckým krajem v sociální oblasti

V dubnu 2023 byl zahájen projekt Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje III. Projektu se účastní tým Hradeckého venkova, o. p. s., Mikroregionu Hustířanka a Města Smiřice.

Úvodní konference, která se konala v prostorách obecního úřadu v Dubenci, přivítala zástupce různých odborných sfér a institucí a také zástupce jednotlivých obcí z území. Hlavním cílem této konference bylo představení projektu, sdílení informací o plánech a očekáváních projektu, stejně jako představení členů pracovní skupiny, kteří budou hrát významnou roli při jeho realizaci.

První setkání pracovní skupiny, které předcházelo úvodní konferenci, sloužilo k bližšímu seznámení členů a představení plánu spolupráce. Pracovní skupina složená z odborníků a expertů z organizací působících v území bude spolupracovat na vytvoření komunitního plánu a zpracování jednotlivých bodů k dosažení stanovených cílů projektu. Jejich propojení, společné úsilí a znalosti představují základ úspěchu celého projektu.

Po zahájení projektu byly poskytnuty i první osobní konzultace ke konkrétním situacím dětí na základních školách.

Na květnovém setkání ředitelů základních a mateřských škol z území Bc. Ladislava Tichá představila nabídky workshopů, seminářů a vzdělávání pro rodiče i pedagogické a nepedagogické pracovníky v oblasti attachmentu.

Probíhají i osvětové aktivity směřující k podpoře sociálního bydlení, naplánovány jsou přednášky o problematice Alzheimerovy choroby.

Aktivity „Posílení procesu plánování sociálních služeb a podpora transformace systému péče o ohrožené děti na území MAS Hradecký venkov“ jsou spolufinancovány Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost plus.

*Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti
na území obcí Královéhradeckého kraje III
reg. č. CZ.03.02.02/00/22\006/0000241
<http://socialnisluzby.kr-kralovehradecky.cz>*



HRADECKÝ
VENKOV

mikroregion
Hustířanka



www.hradeckyvenkov.cz

[@hradeckyvenkov.cz](https://www.facebook.com/hradeckyvenkov.cz)

e-mail: ksp@hradeckyvenkov.cz