

Místní akční skupiny Hradecký venkov o.p.s. a Společná CIDLINA, o.s.



NA VENKOVĚ
**ZDRAVĚ
JÍME**

Vás srdečně zvou na přednášku **ZDRAVÁ STRAVA DO ŠKOL**

Program přednášky pro zaměstnance školních kuchyní:

- základní složení potravin – sacharidy, bílkoviny, tuky
- správný poměr živin v jídelníčku a jeho složení
- prevence dětské obezity a hyperaktivity dětí
- důraz na kvalitní a čerstvé potraviny (bez zbytečné chemie)
- recepty na chutné a zdravé pokrmy, pomoc s vytvářením jídelních lístků, dodržení spotřebního koše zdravou formou
- nabídka projektových dnů na škole s aktivním zapojením žáků a konzultací s rodiči
- nabídka produktů místních výrobců

Lektorka:

Nováková Zdenka, poradkyně pro výživu

NEPOLISY,
Obecní dům

15.9.2014

13.00-17.00 hod.



HNĚVČEVES,
sportovní hala

16.9.2014

13.00-17.00 hod.

POČET ÚČASTNÍKŮ JE OMEZEN.

Přihlášky zasílejte do **8.9.2014** na adresu: jelinkova@spolecnacidlina.cz